

ÉCOLOGIE
PROFONDE



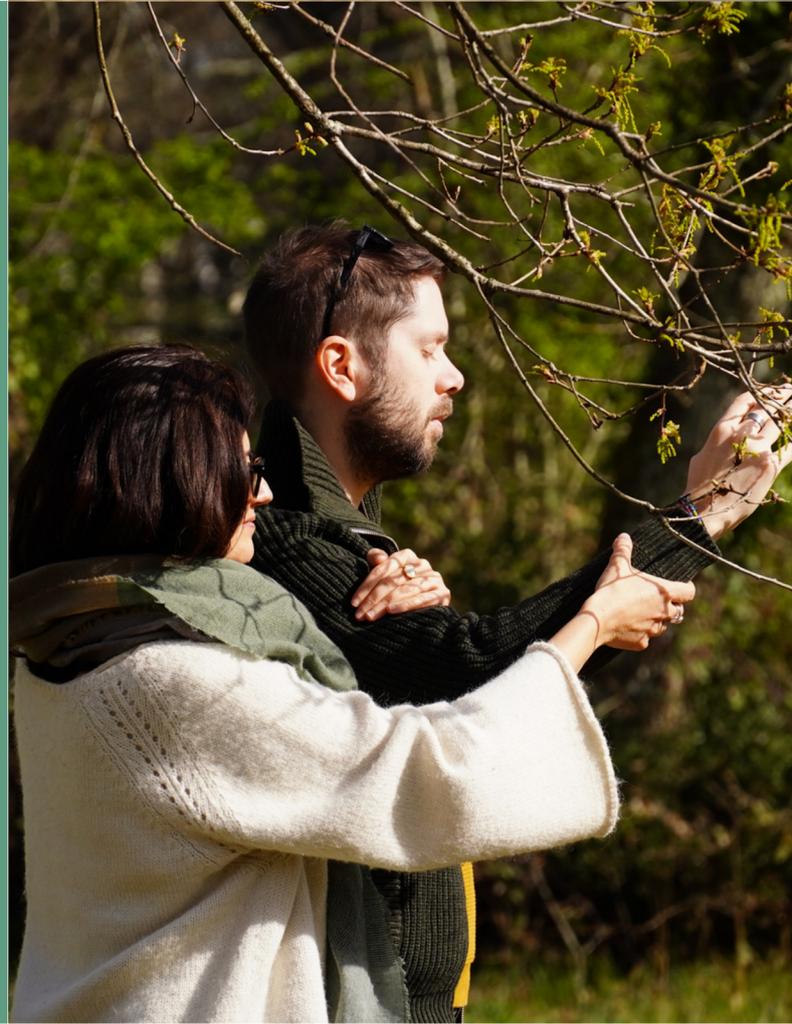
ATELIERS D'ÉCOLOGIE PROFONDE

2023 - 2024



RALENTIR

- Que faire de l'urgence sur les questions climatiques et environnementales ?
- Quelles sont nos relations au Vivant ?
- Quelles émotions envers la Terre, le Vivant, l'Autre ?
- Comment penser et sentir le changement de paradigme ?
- Quel pourrait être le monde d'après ?
- ...



“ QUI SOMMES- NOUS ?



Notre association, depuis 2019, vise à :

- ➔ Nourrir & diffuser une **VISION PROFONDE** de l'écologie
- ➔ Faire vivre & soutenir la communauté des **PERSONNES ENGAGÉES** dans le **CHANGEMENT de CAP**
- ➔ Créer des espace-temps de **PRISE de CONSCIENCE** et de **RELATIONS AUTHENTIQUES** entre humains et nature

“ UN MOT SUR LES ATELIERS QUE NOUS PROPOSONS

Nos ateliers font souvent appel au travail de groupe, et donc à la coopération... c'est notre manière d'envisager la posture de citoyen.ne pour *demain* : réfléchir, imaginer, élaborer puis construire ensemble nous semblent incontournables et si enrichissants !

Ils sont tous axés, d'une manière ou d'une autre sur notre lien à la nature et à son histoire dans le temps long, puisque c'est inscrit dans l'ADN de l'écologie profonde. Nous pensons aussi que permettre à chacun.e de se rappeler d'où il.elle vient et de ce qui le.la relie au Vivant, nourrit aussi la manière d'être à ce monde, et donc influe sur le citoyen.ne qu'il.elle est... que nous sommes.

Enfin, pour chacun des ateliers, quels qu'en soient la durée et le public auquel il s'adresse, nous prenons toujours soin de poser un cadre de confiance, composé des quelques principes de coopération qui permettent des échanges respectueux et riches et une écoute de qualité.



*Damien Vasse & Olivia Segura
Facilitateurs du Travail Qui Relie*



ATELIER 1

Entrecroisements & Phrases ouvertes

Ralentir pour se relier à soi, à l'autre, au Temps long



DESRIPTIF :

> **Les entrecroisements** : les participants sont invités à se déplacer dans l'espace à différentes vitesses, pendant qu'un texte leur est lu à voix haute, qui va les inviter à faire différentes "rencontres" et expériences avec l'autre (être humain ou non).

> **Les phrases ouvertes** : Temps guidé d'échanges en binômes où les participants sont invités à compléter des débuts de phrases avec leurs propres expériences, ressentis, partages, à propos de ce qu'ils ont pu vivre pendant les Entrecroisements et sur d'autres sujets liés à la thématique "Ralentir", en s'appuyant sur les 4 étapes du Travail Qui Relie (S'ancrer dans la gratitude pour le Vivant / Honorer notre peine pour le monde / Changer de regard / Aller de l'avant).



Public visé : Adultes & Ados



Nb de participants maxi : 30



Durée : 1h15

INTENTIONS :

Explorer une manière originale de faire connaissance et de se relier à la fois à eux-mêmes et à l'altérité, et à la fois à leurs préoccupations actuelles pour le monde et pour eux-mêmes ; dans le mouvement et sans parler.

S'offrir de l'écoute, à soi et à l'autre. Partager ses expériences, ses préoccupations, ses joies, ses projets.



ATELIER 2

Marche du Temps Profond

*Marcher l'âge de la Terre pour
se souvenir d'où on vient*



DESRIPTIF :

Marche guidée d'une distance équivalente à l'âge de la Terre (env. 4 km, en extérieur), durant laquelle nous racontons une histoire de la Terre et de la Vie et proposons des exercices ludiques pour s'approprier les grandes étapes qui ponctuent cette histoire.

Parcours dans Bordeaux à déterminer.



Public visé : Tout public
(en conscience de la durée et
du contenu de l'atelier)



Nb de participants maxi : 36
(3 groupes de 12 p. max)



Durée : 3h30 environ

INTENTIONS :

S'émerveiller.

Reprendre conscience du
Temps Long.

Prendre du recul sur la place de
l'Humain dans cette histoire de
la Vie.

Susciter l'envie de s'engager au
service du Vivant.



ATELIER 3

Arpentage & débat mouvant

*Découvrir, échanger, se nourrir
d'autres regards*



DESCRIPTIF :

> **L'arpentage** : Lecture partagée d'un texte (différents choix possibles en lien avec la thématique "Ralentir"*) Alternance de temps de lecture, seul.e, puis de partage, à deux, en petits groupes, pour terminer par un moment de synthèse en grand groupe.

> **Le débat mouvant** : Questions posées sur des sujets polarisants : Pour ralentir, faut-il décroître ? Peut-on déterminer des besoins essentiels ? Est-il urgent de mettre en place des politiques écologiques ? Est-il urgent de ralentir ? Etc.

* *Quelques idées : Et si... on libérait notre imagination ... - R. Hopkins, Ecosophie pour la vie - A. Naess, Manifeste pour une révolution ... - A. Barreau, Eloge de la paresse - M. Mye... - actualité littéraire, ...*



Public visé : Adulte



Nb de participants maxi : 20



Durée : 2h environ

INTENTIONS :

Découvrir un texte à plusieurs, s'enrichir des points de vue et de la lecture des autres. Avoir des apports, du contenu sur les questions du temps, de l'urgence, etc.

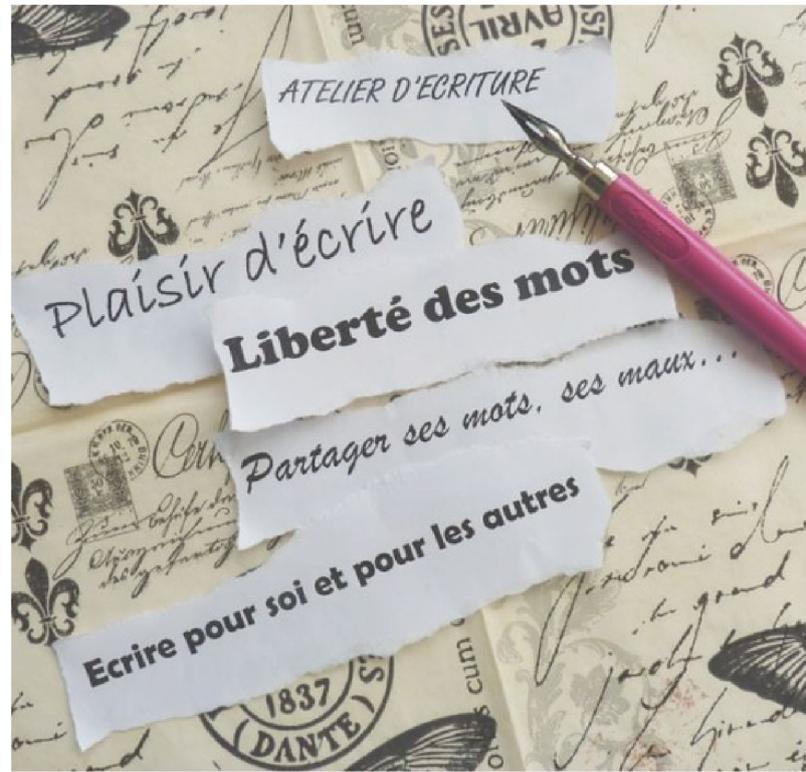
À partir des échanges de l'arpentage, partager son avis sur des questions liées, clivantes. Prendre conscience des nuances qui nous habitent, des points de reliance possibles entre des points de vue a priori opposés.



ATELIER 4

Atelier d'écriture collective & créative

Penser comme la montagne



DESRIPTIF :

Atelier d'écriture créative collective où les participants sont invités à produire des textes à partir de questions liées à la thématique de la Fabrique.

Les petits groupes coconstruisent un premier texte autour de contraintes et de champs lexicaux. Leurs textes sont ensuite lus et réécrits par un autre groupe en adoptant le point de vue d'un autre être non humain de l'histoire (ex : une rivière, un oiseau de passage, un rocher, etc).

La créativité littéraire est favorisée par des petits "échauffements créatifs et ludiques" qui sollicitent les imaginaires et les mémoires.



Public visé : Adultes - Ados
En famille - Entre amis



Nb de participants maxi : 20
(idéalement 3 groupes de 3-4 personnes au minimum)



Durée : 2h30 environ

INTENTIONS :

Produire un texte écrit à plusieurs.

Changer de regard en adoptant le point de vue d'un "personnage" non-humain.



ATELIER 5

Retro-storyboard

*Dessiner les étapes vers
un futur inspirant*



DESCRIPTIF :

"Projetons-nous dans un futur où nous aurions déjà ralenti : ça ressemblerait à quoi ?"

Discussion collective guidée, de laquelle les participants retirent des éléments de "récits" et inventent / imaginent et matérialisent, en petits groupes, 3 à 5 étapes qui permettraient de construire ce futur désirable, en partant du futur, jusqu'à aujourd'hui.

Les différentes étapes sont matérialisées par des croquis, des dessins ou des courts textes (une de journal, manifeste, etc).



Public visé : Adultes - Ados
En famille - Entre amis



Nb de participants maxi : 20
(idéalement 3 groupes de 3-4 personnes au minimum)



Durée : 1h30

INTENTIONS :

Se projeter ensemble dans un futur désirable pour encourager les participants à persévérer, ou à s'engager en décidant des premières étapes ou prochains pas à mettre en œuvre pour participer à la construction de cet avenir.



ATELIER 6

Mini-bain de nature
& écriture

La lettre du futur



**JEUNE
PUBLIC**

DESRIPTIF :

Exercices sensoriels /
méditation de pleine conscience
dans un parc.

Atelier d'écriture « La lettre au /
du futur » (l'enfant ou
l'adolescent écrit une lettre à
l'adulte qu'il deviendra plus tard
ou imagine qu'un être du futur
lui a écrit).

Le texte peut être agrémenté
d'un dessin.

Partage des textes et
productions dans un cercle de
parole.



Public visé : Enfants - Ados



Nb de participants maxi : 12



Durée : 1h30

INTENTIONS :

Développer l'émerveillement
face à la nature à travers des
expériences sensibles et
sensorielles et des moments
de partages.

Développer la conscience de
soi, et sa conscience de citoyen
du monde.

Se projeter vers le futur à
travers l'écriture.



ATELIER 7

Histoire mouvante de la Terre

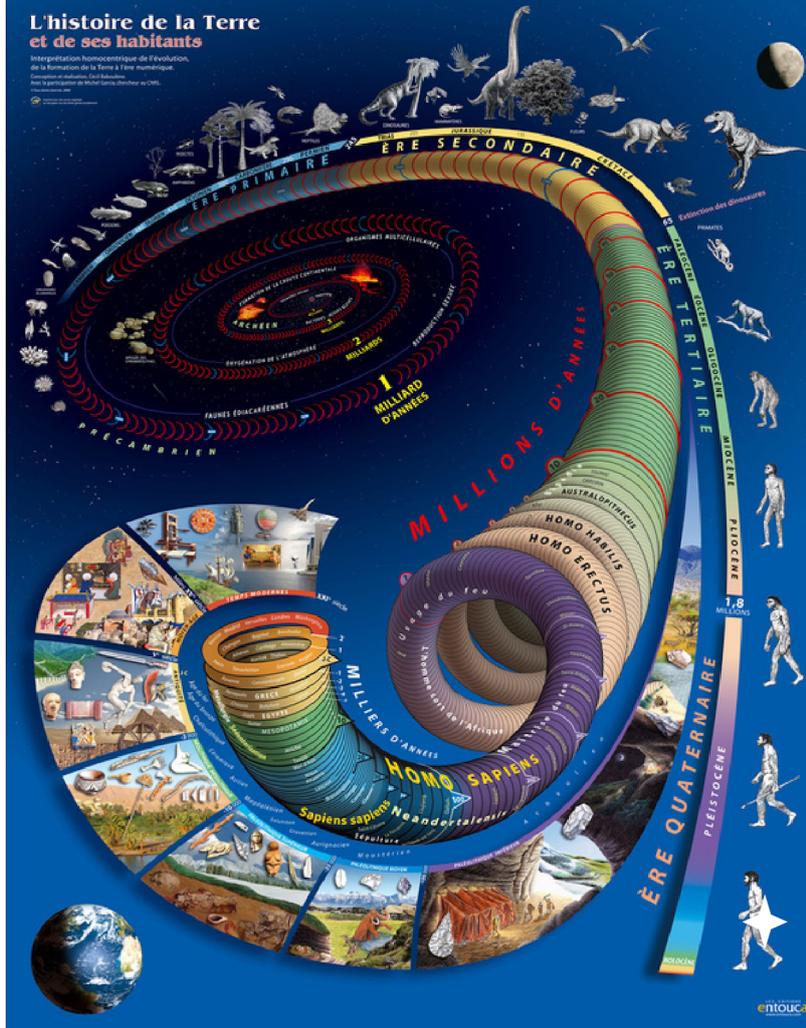
Jouer avec l'âge de la Terre, pour comprendre d'où je viens

JEUNE PUBLIC

DESCRIPTIF :

Commencer à faire prendre conscience du temps qui s'est écoulé depuis le début de la Terre à travers un atelier ludique qui mobilise le corps dans l'espace et le questionnement.

Atelier adapté de la « Marche du Temps Profond » (Cf. Atelier 2).



Public visé : Enfants à partir de 10 ans, Ados



Nb de participants maxi : 15



Durée : 2h

INTENTIONS :

Prendre conscience des échelles de temps de l'histoire de la Vie sur Terre et de la place de l'humain.

Développer l'émerveillement face à la nature.

ÉCOLOGIE
PROFONDE



A propos de nos tarifs :

Nos propositions comme leur tarif sont adaptables en fonction de vos moyens, et nous pouvons en (co)créer d'autres, de formats d'une heure à une semaine.



CONTACT



**Des questions ? Besoin de
précisions, d'explications ?**

Contactez-nous :
bonjour@ecologieprofonde.org



Damien Vasse
07.60.49.13.80



Olivia Segura
06.67.36.91.81